



## EHPAD LE DOMAINE 17260 CRAVANS



📅 Première session :

**le 9 juillet 2025 de 9h à 12h.**

Le repas vous sera offert en fin de formation

📅 D'autres **sessions à venir !**

De nouvelles dates seront programmées tout au long de l'année pour vous permettre de participer selon vos disponibilités.

👉 **Inscrivez-vous dès maintenant pour mieux accompagner vos proches !**

✉ **Réservez votre place** : contactez-nous au **05-46-94-29-29** ou par e-mail à **[epaquereau@groupeafp.com](mailto:epaquereau@groupeafp.com)**

**Vous propose de suivre  
une formation gratuite  
pour les aidants  
le 9 juillet 2025 de 9h à 12h**

# S'informer, se former pour mieux aider

**Aidants, vous n'êtes pas seuls !** Votre rôle est essentiel, et ces formations sont là pour vous **accompagner** afin de mieux comprendre et mieux soutenir vos proches.

Parce que **prendre soin des autres**, c'est aussi **penser à soi**, nous vous proposons des sessions interactives avec des conseils pratiques et une entraide précieuse.

Venez découvrir des outils concrets pour un **accompagnement Serein** et de qualité.

**Rejoignez-nous** et faites partie d'une communauté qui partage, échange et apprend ensemble !

## Des formations pour qui ?

 **Aidants, vous n'êtes pas seuls !** Ces formations s'adressent à tous ceux qui accompagnent une personne en perte d'autonomie, qu'elle vive en EHPAD ou à domicile.

 **Membres de la famille, amis, bénévoles...**

Vous trouverez des **connaissances essentielles**, des **conseils pratiques** et des **outils concrets** pour mieux soutenir votre proche au quotidien.

 Vous apprendrez à **mieux comprendre la maladie**, à **gérer les situations difficiles** et à **prendre soin de vous tout en aidant votre proche**.

 **Un accompagnement bienveillant et interactif** pour vous donner les clés d'un soutien efficace et apaisé.



## Qui anime ces formations ?

Les sessions sont animées par des professionnels expérimentés  
**Psychologues, infirmiers et formateurs spécialisés**  
dans l'**accompagnement des aidants**

Ils partagent leur expertise avec bienveillance et proposent des outils concrets, adaptés à votre réalité.

## Les objectifs

**Pouvoir réagir** en conséquence et **adopter les comportements** les plus appropriés.

Comprendre les **troubles du comportement**,

Apprendre à **se préserver** et prévenir l'épuisement,

Prendre conscience de **son rôle** et de **ses limites**,

**Anticiper** pour éviter les situations de rupture,



## Le déroulé des demi-journées

Accueil et présentation du formateur

Exposé interactif du thème du jour

Atelier pratique

Temps d'échanges

Conclusion & ressources

*Un repas a L'EHPAD sera servi en fin de formation pour continuer les échanges*