

Retrouver votre énergie



**Un voyage alchimique entre
Orient et Occident**

Stage de 14h à 18h sur réservation.

Samedi 2 novembre. Commune de Rioux.

**Une activité qui vous
Libère de votre charge mentale.**

Dans un petit cocon qui vous ancre dans le moment présent !

Une bulle d'air au milieu de votre quotidien!

Une réoxygénation profonde de votre corps.

- Travail sur le chakra racine.
- Sophrologie.
- Mouvements.
- Coaching.
- Respiration.

Pour plus d'informations:

annejeuneaucoaching.com

Me contacter au 06 71 89 94 51.

Mairie de Rioux.

