



Cantine Municipale de Tesson

Année scolaire 2023/2024



Du 2 AU 6 Octobre

LUNDI 2/10	MARDI 3/10	JEUDI 5/10	VENDREDI 6/10
<p><u>Menu végétarien</u></p> <p>Salade haricots rouges + poivrons Oeufs à la tomate Riz BIO Fromage BIO</p>	<p>Rillettes de sardines Escalope milanaise Haricots Verts Crème dessert</p>	<p>Taboulé à la menthe Poisson pané Gratin de courgettes BIO Fromage blanc + Crème de marron</p>	<p>Macédoine + mayo Veau marengo Pomme de terre Compote pomme/banane</p>
<p>Goûter</p> <p>Petits Suisses + Boudoirs Verre d'eau</p>	<p>Goûter</p> <p>Céréales + lait Verre d'eau</p>	<p>Goûter</p> <p>Banane + BN Verre de lait ou d'eau</p>	<p>Goûter</p> <p>Lait cacao +Brioche Verre d'eau</p>

SEMAINE DU 09 AU 13 OCTOBRE 2023 SEMAINE DU GOÛT « AUTOUR DES FRUITS DE SAISON »

LUNDI 09/10	MARDI 10/10	JEUDI 12/10	VENDREDI 13/10
<p><u>Menu végétarien</u></p> <p>Salade de riz + avocat Omelette aux fromages Salade BIO Orange</p>	<p>Salade d'endive + poire + bleu Jambon blanc coquillettes + gruyère râpé Pomme cuite au four au chocolat</p>	<p>Carottes râpées BIO + raisins secs Poulet Petits pois Gâteau aux prunes</p>	<p>Betteraves BIO + pommes BIO Blanquette de poisson Quinoa BIO Fromage blanc aux Figues</p>
<p>Goûter</p> <p>Pain au lait + chocolat Verre d'eau ou de lait</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain de mie + confiture ou miel Verre d'eau ou de lait</p>	<p>Goûter</p> <p>Pain + fromage Verre d'eau</p>	<p>Goûter</p> <p>Yaourt aux fruits + gâteaux Verre d'eau</p>

Viande d'origine française

Liste des allergènes consultables en cuisine