

## MENU OCTOBRE 2022

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>03/10</b>	<b>04/10</b>	<b>06/10</b>	<b>07/10</b> Menu végétarien
Taboulé maison	Sardines	Radis / beurre	Salade verte + Pommes
Steak haché Haricots verts	Sauté de dinde aux champignons Frites	Chipolatas Lentilles	Lasagnes aux épinards
Fromage blanc	Raisins	Glaces	Ananas sirop + galettes St Michel BIO
<b>10/10</b>	<b>11/10</b> Semaine du goût	<b>13/10</b>	<b>14/10</b>
Velouté de petit marron	Concombres Bulgares Fromage blanc + ciboulette	Œufs mimosas	Betteraves + Pommes
Rôti de porc au curry Carottes braisées	Poulet Basquaise Riz Pilaf	Gratin Pommes de terre/courgettes à la Bolognaise	Pizza au filet de colin et saumon Salade verte
Riz au lait chocolat	Pêche nappée + Confiture de fraise	Gâteau Basque	Entremets café + Pain d'épice
<b>17/10</b>	<b>18/10</b> Menu végétarien	<b>20/10</b>	<b>21/10</b>
Friands au fromage	Salade de concombre	Carottes râpées	Saucisson à l'ail
Jambon blanc Flageolets	Omelette pommes de terre Salade verte	Rôti de dindonneau Coquillettes BIO	Brandade de poisson
Bananes	Entremets vanille	Vache qui rit	Compote de pomme